



FreeStyle
Libre 3

CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING SYSTEM

APP

راهنمای جامع

سیستم فری استایل لیبره ۳

ترجمه و تدوین:

دکتر سعید باوی

مدیر پایگاه خبری دیابت

فروردین ۱۴۰۲

 نماد نرم افزار فری استایل لیبره ۳

 هشدارهایی که روشن کرده اید در

 سنسور جدید را اسکن کنید/ شروع کنید

 جھتی که قند خون
شما در حال تغییر

 احتیاط

 اضافه کردن یا ویرایش توضیحات

 توضیحات غذا

 توضیحات انسولین

 زنگ هشدار

 توضیحات ورزش

 تغییر زمان

 منوی اصلی

 توضیحات متعدد/سفارشی

 اشتراک گذاری گزارش

 اطلاعات اضافی

 تقویم

 سنسور خیلی سرد است

 سنسور خیلی گرم است

راهنمای نمادهای بکار رفته در

نرم افزار فری استایل لیبره ۳

معیارهای استفاده

برنامه FreeStyle Libre 3 (برنامه) هنگامی که با سنسور سیستم پایش مداوم گلوکز FreeStyle Libre 3 استفاده می شود (حسگر)، برای اندازه گیری سطح گلوکز مایع بینابینی در افراد (سن ۴ سال و بالاتر) مبتلا به دیابت، از جمله زنان باردار، قابل استفاده است. برنامه و سنسور برای جایگزینی تست گلوکز خون (بوسیله گلوکومتر) در خود مراقبتی دیابت، از جمله تنظیم انسولین، طراحی شده‌اند.

مجوز استفاده در کودکان (۴ تا ۱۲ ساله) محدود به کسانی است که تحت نظارت یک مراقب قرار دارند که حداقل ۱۸ سال سن دارد. سرپرست، مسئول مدیریت یا کمک به کودک برای مدیریت برنامه و حسگر و همچنین تفسیر یا کمک به کودک در تفسیر خوانش‌های گلوکز حسگر است.

دستگاه‌ها، برنامه‌ها و نرم افزارهای سازگار

برای لیستی از دستگاه‌ها، برنامه‌ها و نرم افزارهای سازگار که می‌توان با حسگر FreeStyle Libre 3 استفاده کرد، لطفاً به آدرس زیر بروید:

www.FreeStyleLibre.com

استفاده از حسگر با دستگاه‌ها، برنامه‌ها و نرم افزارهایی که در فهرست نیستند ممکن است باعث خوانش نادرست گلوکز شود.

اخطار

اگر از برنامه FreeStyle Libre 3 استفاده می‌کنید، باید به یک سیستم پایش قند خون نیز دسترسی داشته باشید زیرا برنامه این سیستم را ارائه نمی‌دهد.

احتیاط

- برنامه FreeStyle Libre 3 نصب شده روی تلفن برای استفاده توسط یک فرد در نظر گرفته شده است. به دلیل خطر تفسیر نادرست اطلاعات گلوکز نباید توسط بیش از یک نفر استفاده شود.
- برای دریافت آلام، مطمئن شوید که:
 - ◇ آلام‌ها را روشن کنید و مطمئن شوید که تلفن شما همیشه در فاصله ۱۰ متری (از حسگر) شما قرار دارد. برد ارسال داده‌ها توسط حسگر ۱۰ متر در شرایط بدون مانع است. اگر شما خارج از این محدوده باشید، ممکن است آلام دریافت نکنید. اگر می‌خواهید آلام‌های اختیاری برنامه را دریافت کنید، مطمئن شوید که این هشدارها روشن هستند.
 - ◇ به زور برنامه را نبندید. برنامه باید در پس‌زمینه اجرا شود تا آلام دریافت کند. اگر به زور برنامه را ببندید آلام دریافت نخواهید کرد. برای اطمینان از دریافت آلام، برنامه را دوباره باز کنید.

◇ اگر گوشی خود را مجدداً راه‌اندازی کردید، برنامه خود را باز کنید تا مطمئن شوید که درست کار می‌کند.

◇ برنامه مجوزهای تلفنی را که برای دریافت آلام لازم است درخواست می‌کند. در صورت درخواست، این مجوزها را مجاز کنید.

◇ بررسی کنید تا مطمئن شوید که تنظیمات صحیح تلفن و اجازه‌ها را فعال کرده‌اید. اگر گوشی شما به درستی پیکربندی نشده باشد، آلام‌ها را دریافت نخواهید کرد. گوشی شما باید به شکل زیر پیکربندی شود:

◆ در تنظیمات تلفن

* بلوتوث را روشن نگاه دارید

* صدای گوشی تلفن را روشن نگه دارید

* حالت محافظ باتری را خاموش نگه دارید

◆ در تنظیمات تلفن برای برنامه

* نمایش اعلان‌ها را روشن نگه دارید

* اجازه دسترسی «مزاحم نشوید» را روشن نگه دارید

* بهینه‌سازی باتری را خاموش نگه دارید

◆ تنظیمات اعلان کانال را برای برنامه تغییر ندهید

* اعلان‌های صفحه قفل (Lock Screen) را روشن نگه دارید

* اعلان‌های پاپ‌آپ را روشن نگه دارید

◆ ممکن است لازم باشد اپلیکیشن FreeStyle Libre ۳ را به لیست اپلیکیشن‌هایی که محدود یا در حالت Sleep قرار نخواهند گرفت، اضافه کنید.

◆ اگر صدای گوشی تلفن را روی بی‌صدا تنظیم می‌کنید یا از تنظیم مزاحم نشوید از تلفن استفاده می‌کنید، برای اطمینان از دریافت آلام‌های صوتی، تنظیم «لغو مزاحم نشوید» را در برنامه برای هشدارهای گلوکز پایین، گلوکز بالا و از دست دادن سیگنال روشن کنید.

توجه: برای استفاده از ویژگی Do Not Disturb باید درخواست مجوز برنامه برای دسترسی Do Not Disturb را بپذیرید. همچنین می‌توانید تنظیمات دسترسی به Do Not Disturb را مستقیماً از تنظیمات اعلان اپلیکیشن فعال کنید.

◇ هنگامی که از هدفون یا بلندگوها استفاده نمی‌کنید، باید آن را از گوشی خود جدا کنید زیرا ممکن است صدای آلام را نشنید. اگر از هدفون استفاده می‌کنید، آن‌ها را در گوش‌هایتان نگاه دارید.

- ◇ اگر شما از دستگاه‌های جانبی متصل به گوشی خود، مانند هدفون‌های بی‌سیم و یا یک گوشی هوشمند استفاده می‌کنید، ممکن است فقط در یک دستگاه و یا دستگاه جانبی هشدار دریافت کنید، نه همه آن‌ها.
- ◇ گوشی خود را به خوبی شارژ کنید و روشن کنید.
- ◇ به روز رسانی خودکار سیستم عامل گوشی خود را غیرفعال کنید. بعد از به روز رسانی سیستم عامل، برنامه خود را باز کرده و تنظیمات دستگاه خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید که درست کار می‌کند.
- ◇ از برنامه Android Digital Wellbeing استفاده نکنید. این کار ممکن است بر توانایی شما برای دریافت هشدار تاثیر بگذارد.